

## Was heißt denn bitte „aktives Altern“?

Das Europäische Jahr 2012 soll ein Altern in Gesundheit fördern, um damit sozialer Ausgrenzung und Vereinsamung entgegenzuwirken. Ziel ist ein nachhaltiges gewandeltes Verständnis des aktiven Alterns sowie die Unterstützung des Zusammenhalts der Generationen in der Gesellschaft.

Das Europäische Jahr 2012 wendet sich deshalb ausdrücklich an öffentliche Verwaltungen, an die Sozialpartner und an die Zivilgesellschaft; und damit an uns alle.

Der Verein Rückenwind für Bürgerengagement e.V. lädt gemeinsam mit seinen Partnern (Zentrum für ehrenamtliches Engagement/KLVHS Oesede, Verein für Jugendhilfe e.V. Quakenbrück, Landkreis Osnabrück, Bistum Osnabrück) zu einer Veranstaltungsreihe mit drei Fachforen zu drei wichtigen Fragestellungen rund ums Älterwerden ein:

1. Wie müssen wir unser Umfeld, unseren Wohnraum gestalten?
2. Wie gehen Jung und Alt miteinander um?
3. Wie und wo können sich ältere Menschen ehrenamtlich engagieren?

Liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein, zu diesen Fragestellungen neue Impulse zu bekommen. Wir möchten mit Ihnen diskutieren und neue Ideen aufzeigen und entwickeln.

für den Verein Rückenwind für Bürgerengagement e.V. und die Kooperationspartner

*Johannes Buß*  
1. Vorsitzender



26.03.2012

### Fachforum 1

## Eigenständiges Leben und Wohnen im Alter:

### Wie kann das gelingen und was können wir von anderen lernen?

Grußwort: Landrat Dr. Michael Lübbersmann  
Fachvortrag: Leben und Wohnen in Zeiten des Demographischen Wandels, Dr. Dirk Heuwinkel

Workshops:

- Das Bielefelder Modell  
*...in Verbindung mit Bürgerschaftlichem Engagement*
- Technikunterstützung für Eigenständiges Wohnen  
*Beispiele aus den Niederlanden*
- Gefühlte (Un)Sicherheit im Alltag  
*Leicht erlernbare Selbstverteidigung und effektive Selbstbehauptungsmethoden*

Eingeladen sind neben den Verantwortlichen und Aktiven aus Gemeinden und Verbänden alle Interessierten, die sich mit den Fragestellungen beschäftigen und neue Ideen kennen lernen möchten.

Kooperationspartner und Veranstaltungsort:

Landkreis Osnabrück  
Kreishaus  
Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück



20.06.2012

### Fachforum 2

## Zusammenhalt der Gesellschaft: Wie können wir Solidarität zwischen den Generationen leben?

Das Mehrgenerationenhaus Quakenbrück ist ein zentraler Ort, an dem sich Generationen aktiv in unterschiedlicher Form begegnen.

Im Fachforum werden regionale Akteure erfolgreiche Projekte aus der Region vorstellen. Es soll eingeladen werden zu einem Informationsaustausch, der ein aktives Altern und gelebte Solidarität zwischen den Generationen lebendig machen wird.

Ziel ist es, Anregungen für neue Projekte zu geben und vielleicht auch den Grundstein für neue Wege zu legen.

Wir freuen uns auf einen lebendigen Tag von alt und jung!

Kooperationspartner und Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus Quakenbrück  
Verein für Jugendhilfe e.V.  
Friedrichstrasse 37a  
49610 Quakenbrück



Mehr  
Generationen  
Haus

Anmeldung zur  
Veranstaltungsreihe mit 3 Fachforen

Europäisches Jahr für aktives Altern  
und Solidarität zwischen den Generationen 2012



Rückenwind für Bürgerengagement e.V.  
c/o Zentrum für ehrenamtliches Engagement

Gartbrink 5

49124 Georgsmarienhütte

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das  
Fachforum/die Fachforen

Fachforum 1

Fachforum 2

Fachforum 3

an.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

ggf. Organisation \_\_\_\_\_

Folgende Personen melde ich zusätzlich

verbindlich an:

Name, Vorname \_\_\_\_\_



04.10.2012  
Fachforum 3

## Potenziale Älterer für die Zivilgesellschaft: Wie können gesellschaftliches Engagement und Teilhabe älterer Menschen gelingen?

Fragestellungen:

- Wie vermittele ich zwischen Interessierten aus der Gruppe „55-plus“ und dem Bedarf in Verbänden, Vereinen, Organisationen oder Kirchen?
- Welche Motive und Interessen von älteren Engagierten muss ich als Institution beachten?
- Welche Rahmenbedingungen und Kommunikationsformen sind zu beachten?

Angebote und Workshops:

1. Darstellung der Herausforderungen
2. Untersuchungsergebnisse aus der Forschung
3. Entwicklung von Rahmenbedingungen
4. Gelungene Beispiele

Eingeladen sind besonders Verantwortliche aus Vereinen, Verbänden, Organisationen und Kirchen.

Kooperationspartner und Veranstaltungsort:

Zentrum für ehrenamtliches Engagement  
Katholische LandvolkHochschule Oesede  
Gartbrink 5 | 49124 Georgsmarienhütte



## Gleicher Ablauf und Rahmen der jeweiligen Fachforen:

Zeitraumen: 09:30 - 15:30 Uhr

Tagungsbeitrag: 8,- € pro Person

Verpflegung inkl.: Stehkafee,  
Mittagessen sowie  
Kaffee und Kuchen

TN-Zertifikate: können auf Anfrage  
ausgestellt werden.

## Anmeldung

per Telefon: 05401-8668-0

per Mail: info@klvhs.de

per Post: siehe Anmeldeabschnitt

weitere aktuelle **Informationen** unter:

[www.rueckenwind-fuer-buerger.de](http://www.rueckenwind-fuer-buerger.de)

Kooperation mit



gefördert vom



## Veranstaltungsreihe mit 3 Fachforen

zum



**RÜCKEN** WIND  
für Bürgerengagement